

LA PRESSE LV

SUIVEZ-NOUS SUR INSTAGRAM : @LOISIRSLV



Graduation secondaire 5

La graduation pour les étudiants de 5e secondaire arrive très bientôt. Bien que la majorité ait hâte à ce moment afin de passer à autre chose comme le Cégep, je suis certaine que d'autres vont probablement s'ennuyer de notre école. Nous avons passé cinq ans ici à socialiser, à étudier, à faire des découvertes, etc. De plus, malgré la pandémie, cela ne nous a pas empêché de nous amuser même avec cette distance inimaginable. Bref, ces cinq ans on servi à se créer des souvenirs tant positifs que négatifs. Avec quelques étudiants, nous discuterons des moments qui ont marqué leurs aventures à La Voie. Avant de commencer, j'aimerais remercier Dave Patrick, et Chan-Sanya d'avoir accepté de faire l'entrevue avec moi.

Chan-Sanya Lam-Tong(groupe 512)

1. Décris en 5 mots tes années à La Voie (1 mot/année)

Amusant, pénible, bien, HORRIBLE, meilleur

2. Qu'est-ce qui te manquera à La Voie?

Mes amis, mes enseignants, les jeux de société les mercredis et madame Nathalie (bibliothécaire).

3. Que te dirais-tu si tu te revoyais en secondaire 1?

Supposant que cette communication n'aura aucune incidence directe sur le moi actuel, je lui dirais de demander de l'aide à ses enseignants plus souvent et de mieux prendre soin d'elle. Aussi je lui dirais que ce n'est pas grave si personne ne lui parle, car au moins personne ne la dérange et elle pourra faire ce qu'elle veut. Je lui raconterais aussi tous les endroits que j'ai découverts dans le quartier et l'encourager à sortir plus souvent. Je lui dirais d'être plus tolérante envers ses erreurs, car au moins ses erreurs ne font pas de mal aux gens la plupart du temps. Si elle a fait mal à quelqu'un de toujours présenter ses excuses et de ne pas fuir ses problèmes. Si notre rencontre a une incidence sur le moi actuel je resterais TRÈÈÈÈÈÈÈSSSS loin de moi-même. Je suis plus heureuse que je ne l'étais en secondaire 1.

4. Quels sont tes plans pour la suite?

Je ne suis pas sûre. J'ai d'abord pensé à aller en sciences de la nature pures et appliquées, ensuite d'abandonner mes études pour emménager sur une île dans le milieu de l'Atlantique nommée Tristan da Cunha pour cultiver des patates pour le reste de ma vie et profiter du climat marin. Plus tard, j'ai changé d'idée et je voulais devenir pâtissière, car j'adore les desserts, mais ensuite je me suis dit que ça ne me tentait pas que les gens jettent ce que je fais (imaginez un gâteau que vous mettez tout votre cœur à créer et on le met à la poubelle parce que personne ne le mange. Le gaspillage alimentaire, quelle horreur!) Donc, j'ai songé à devenir enseignante d'arts plastiques au primaire parce que les jeunes du secondaire m'ont toujours fait peur et il me convient mieux de travailler avec les enfants. Soudainement, j'avais rencontré une personne qui m'avait traité comme un déchet et je me suis résolue à devenir meilleure que lui dans tous les aspects de la vie (à commencer par ne jamais s'intoxiquer dans un parc). En fin de compte, je vais étudier en sciences de la nature, aller à l'université étudier la physique et devenir astronome. J'ai aussi d'autres métiers en tête si jamais je ne deviens pas astronome. Je pourrais devenir biologiste marine ou photographe.

Dave-Patrick Regachuelo (512)

1. Décris en 5 mots tes années à La Voie (1 mot/année)

- 1 - L'enfance
- 2 - Le virage
- 3 - La lueur d'espoir
- 4 - L'enfance II (Une deuxième chance)
- 5 - L'acceptation

2. Qu'est-ce qui te manquera à La Voie?

Malgré les défis de la pandémie que nous avons dû surmonter, ce sont les voyages du programme IB. Malgré les sommes investies, malgré les réveils matinaux très tôt et même si quelques heures de classe sont sacrifiées, ces sorties nous offrent une perspective unique, une vision différente des gens et de la vie en général. Ces moments sont précieux et rares, ils enrichissent notre esprit d'étudiant, ils nous font comprendre que le monde ne se résume pas à des

pourcentages. Ils nous ouvrent les yeux sur une réalité plus vaste. En effet, au-delà des salles de classe, des examens et des devoirs, il y a un monde rempli de possibilités. Ces voyages nous rappellent que la vie est une aventure. Qu'il y a tant à découvrir et à apprendre.

3. Que te dirais-tu si tu te revoyais en secondaire 1?

Je ne veux pas dire un discours qui est souvent répété, mais le temps ne serait et ne sera jamais tangible. Vis au présent sans être conscient, c'est la clé universelle.

4. Quels sont tes plans pour la suite?

Suivre le rythme.

Lorraine-Jean Pacol

Entrevue

Entrevue Gestion du temps

La gestion du temps avant un examen est un assez grand problème chez nous, les élèves. Donc, puisque les examens de fin d'année approchent, on a décidé de faire une entrevue avec un enseignant, M. Larbaoui, sur la gestion du temps. Voici les questions que je lui ai posées :

Pourriez-vous vous présenter pour ceux qui ne vous connaissent pas?

Je suis enseignant de maths en secondaire 2 à l'école La Voie et, je suppose, c'est à ce titre-là que je donne cette entrevue.

D'après vous, quel est l'impact d'une bonne préparation sur les résultats des élèves?

Tous les élèves ont un grand potentiel, donc les résultats viennent dès que l'élève prend conscience de son potentiel, donc c'est un petit peu le rôle du professeur de l'aider à accepter son potentiel et puis après tout s'enchaîne. Les résultats viennent une fois que l'élève prend conscience de son grand potentiel et puis l'utilise.

D'après vous quelle est l'impact d'une mauvaise gestion du temps sur les résultats d'un élève?

L'élève qui ne fait pas les choses au bon moment, par exemple, qui fait ses devoirs de français pendant le cours de maths, ou l'inverse, l'élève qui n'étudie pas de façon régulière, l'élève qui remet à plus tard les choses qu'il doit faire, donc ces élèves qui ne sont pas très bien organisés, cela aura un impact direct sur leurs notes.

Comment le fait de bien gérer le temps vous aide dans le quotidien?

On fait des bonnes choses à la bonne place et puis on planifie notre temps. Une fois que tu planifies tes activités, normalement, ça se déroule bien.



Source :
<https://lagestiondutemps.fr/>

Comment pouvons-nous faire pour être bien préparés pour un test?

C'est travailler de façon régulière tout au long de l'année. Aller à la récupération ou aller demander de l'aide à la première occasion, ne pas attendre la veille de l'examen. La plupart des élèves ne réalisent pas le grand potentiel qu'ils ont. Donc si tu as réussi à planifier tes difficultés et ton potentiel aidant, il n'y a rien qui peut t'arrêter dans n'importe quelle discipline.

Auriez-vous des conseils à donner aux élèves pour les aider à bien gérer leur temps?

Il faut essayer d'avoir un plan minimal des activités que tu dois faire dans la journée, puis si tu planifies bien le temps qui s'en vient, généralement, tu gères mieux ton temps. Puis, tu te donnes un plan et tu y tiens. Normalement ça devrait aider d'avoir toujours un plan. Il faut être structuré. Aussi bien dans la vie de tous les jours que dans la tête.

Ahash Anantharaja

Littérature

Biographie D'Agatha Christie

Agatha Christie, née le 15 septembre 1890 au Royaume-Uni, meurt le 12 janvier 1976 à Winterbrook, dans le même pays. De son nom de naissance, Agatha Mary Clarissa Miller, elle est une infirmière, dramaturge, poétesse, scénariste, écrivaine, romancière et auteure dramatique. Elle est reconnue à travers le monde pour ses romans policiers, notamment les séries Hercule Poirot et Miss Marple.

Durant sa période d'activité littéraire, entre 1920-1976, cette femme de nationalité britannique accumule de nombreux prix et de nombreux titres tels que *The duchesse of death*, *Mistress of Mystery* et *Queen of Crime*. Cela lui a même permis de devenir l'écrivaine la plus populaire et la plus lue de tous les temps. En effet, ses nombreux livres ont été traduits dans plus de 73 langues et 2 milliards d'exemplaires de ses livres ont été vendus, dont 1 milliard en français. Même maintenant, ses livres sont vendus à une quantité de 4 millions par année.



Source :

https://fr.wikipedia.org/wiki/Agatha_Christie

Dans ses collections de livres, les plus populaires sont celles d'Hercule Poirot. En effet, les histoires de ce détective belge ont intrigué les lecteurs et suscité de l'intérêt chez eux. Aimeriez-vous en connaître plus sur la série Hercule Poirot d'Agatha Christie ? Je vous invite à lire la critique de *Poirot joue le jeu* qui suit cet article pour en savoir plus.

Source: https://fr.wikipedia.org/wiki/Agatha_Christie

Ahash Anantharaja

Appréciation critique

Poirot joue le jeu

Poirot joue le jeu est un roman d'Agatha Christie publié en octobre 1956. J'ai adoré ce roman, entre autres grâce à son univers narratif et grâce au réalisme du récit. Voici un court résumé du roman et une appréciation basée sur les critères mentionnés.

Premièrement, voici un résumé du récit. Tout d'abord, Hercule Poirot reçoit l'invitation d'une fameuse écrivaine de roman policier : Ariadne Oliver. Elle a eu pour tâche d'organiser une kermesse où il faudra trouver un cadavre. Elle suspecte qu'un vrai meurtre aura lieu puisque toutes les préparations de la kermesse lui semblent être suggérées. Elle demande à Hercule Poirot de s'assurer qu'aucun mal n'est commis le lendemain à la kermesse. Comme Ariadne le pensait, un crime est commis. Marilyn Tucker, qui était censée jouer le rôle du cadavre, a été assassinée. La Femme du propriétaire de la propriété où la kermesse a lieu, Hattie, dit Lady Stubbs, a aussi disparu... Mais, qui a tué Marlene et où est Lady Stubbs ?



Source: <https://www.lepanierbleu.ca/fr>

J'ai adoré ce roman grâce à son univers narratif et grâce au réalisme du récit. Tout d'abord, j'ai aimé l'univers du roman : l'univers policier. En effet, lors de la lecture de ce type de roman on a toujours une sensation d'angoisse en attendant de connaître la suite, qui est un sentiment que j'adore ressentir. Je ne pouvais pas attendre pour savoir la suite du roman. J'aime ressentir ce sentiment d'angoisse. Ensuite, j'ai aimé le récit grâce à son réalisme puisque la fin du roman est plaisante à lire à cause de son côté vraisemblable. Voici un extrait qui prouve mon opinion : « Des coups de pioche dans du béton... On est en train de défoncer le soubassement de la folie... Quel bon endroit pour cacher un cadavre — quand un arbre a été déraciné et que la terre est bien meuble ! Un peu plus tard on

collera une dalle en béton et en érigea dessus une folie... » (p. 251). Sans vous gâcher la fin, cet extrait nous dit l'emplacement du corps de la véritable victime (sous une folie) qui a été assassinée, et la description du lieu est extrêmement réaliste. En gros, j'ai aimé le roman grâce à son genre et son réalisme.

En conclusion, je recommanderais fortement ce roman aux fanatiques de romans policiers.

Ahash Anantharaja

LA VOIE AU SUCCÈS

*Les examens approchent à grands pas,
Les élèves de La Voie s'y préparent avec éclat,
Ils ont étudié, révisé et travaillé sans relâche,
Pour avoir de bonnes notes et réussir sans faillir, sans tracas.*

*Les matières sont nombreuses et les épreuves sont variées,
Mais les élèves de La Voie sont bien préparés,
Ils ont confiance en leur savoir et leur formation,
Ils ont confiance en leur capacité et leur motivation.*

*Ils savent que ce ne sera pas facile,
Mais ils sont prêts à relever le défi avec style,
Ils sont déterminés et persévérants,
Ils feront preuve de courage et d'engagement.*

*Car à La Voie, l'éducation est une passion,
Les enseignants sont dévoués avec conviction,
Les élèves sont encouragés à donner leur meilleur,
Pour réussir avec fierté, pour aller de l'avant avec honneur.*

*Alors à tous les élèves de La Voie,
Soyez fiers de votre éducation, de votre choix,
Soyez prêts à relever le défi sans avoir un zéro,
Vous réussirez avec succès, vous serez les héros.*

Jeyapriyan Jeyakumar

Actualité

Biographie du Roi Charles

Charles Philip Arthur George naît le 14 novembre 1948 au Buckingham Palace. Il est le fils aîné de la Reine Elizabeth II et du prince Philip, duc D'Édimbourg. Il est le monarque actuel du Royaume-Uni et des royaumes du Commonwealth.

Le roi Charles a accédé au trône à 73 ans, ce qui fait de lui l'héritier le plus âgé ayant atteint le trône dans l'Histoire du Royaume-Uni. Avant de devenir roi, sa majesté a été Prince de Galles — *Prince of Wales* en Anglais.

Il a en tout 3 frères et sœurs : Anne, Princesse royale, Andrew, duc d'York et Edward, duc d'Édimbourg. En 1981, il marie Lady Diana Spencer avec qui il a 2 enfants : William, prince de Galles et Henry, duc de Sussex. En 1994 il divorce de la Princesse Diana et en 1998 elle décède après un accident de voiture. Ensuite il épousera Camilla Shand qui est présentement la Reine Consort du Royaume-Uni.

Saviez-vous que le précédent couronnement anglais s'est passé il y a 70 ans, en 1953 ? Voulez-vous savoir comment s'est déroulé le couronnement du roi Charles, le 6 mai 2023 ? Pour en savoir plus, je vous invite à regarder l'article qui suit qui est un résumé du couronnement du roi Charles.



Source :

[https://fr.wikipedia.org/wiki/Charles_III_\(roi_du_Royaume-Uni\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Charles_III_(roi_du_Royaume-Uni))

Source : [https://fr.wikipedia.org/wiki/Charles_III_\(roi_du_Royaume-Uni\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Charles_III_(roi_du_Royaume-Uni))

Ahash Anantharaja

Le Couronnement du roi Charles

Le précédent couronnement britannique, celui de la Reine Elizabeth, s'est déroulé il y a environ 70 ans. Cependant, le 6 mai dernier s'est déroulé le couronnement du roi Charles et de la reine Consort Camilla. La plupart d'entre nous savaient ce qu'est un couronnement, mais savez-vous comment il s'est passé ? Je vous invite à lire cet article pour connaître le déroulement du couronnement du Roi Charles.



Source : <https://www.midilibre.fr/>

En fait le couronnement du Roi Charles peut être séparé en 6 parties :

I. La Récognition

Il sera présenté à tous les invités et personnes présentes 4 fois, pour chaque point cardinal. Après chaque présentation, ceux présents crieront : long live the King— en Français Longue vie au Roi.

II. Le Serment

Dans cette partie le roi doit jurer de servir tous les peuples de la Grande-Bretagne et des autres royaumes du Commonwealth avec justesse en respectant les normes et lois uniques à chaque pays. Ensuite, puisqu'il est aussi le chef de l'Église Anglicane, le souverain Britannique doit prêter serment en lien avec ses capacités de gouverner l'Église anglicane.



Source : <https://www.the-sun.com/>

III. L'Onction

Durant cette partie, le roi Charles se fera oindre avec de l'huile sainte. Pour cette partie du couronnement, sa majesté s'assoira sur la chaise du roi Edward. Ce qui est particulier de cette chaise est que sous elle, il y a un compartiment où il faudra placer une pierre sacrée : la pierre de Scone. Ce qui est spécial avec cette pierre est que d'après certaines légendes elle serait l'oreiller de Jacob lorsqu'il a eu un rêve d'une échelle allant au paradis. Certains disent quelle est la pierre du destin, utilisée par les Irlandais dans les anciens temps pour couronner le roi. Cependant, l'explication la plus rationnelle est qu'elle est sans doute une pierre appartenant aux Écossais que le roi Edward I aurait volé lorsqu'il a annexé l'Écosse à l'Angleterre.

IV. L'Investiture

D'après moi, cette partie du couronnement est le plus excitante. C'est durant cette section que le roi sera couronné, il aura la couronne de St-Edward sur sa tête. Durant ce moment, le roi Charles recevra aussi deux sceptres : un avec une croix ayant un énorme diamant (le plus grand au monde) qui symbolise son pouvoir sur l'état et un avec une colombe représentant son pouvoir sur l'Église Anglicane. Il aura aussi un orbe en or qui signifie que son pouvoir sur terre lui est donné par Dieu. Il aura aussi d'autres accessoires tels un anneau, deux bracelets (bracelets of sincerity and Wisdom), des éperons et une épée connue comme the sword of Mercy.

V. L'Intronisation

Pour cette partie, le roi va aller à son trône qui sera sur une surface élevée. C'est pour cette raison qu'on dit qu'il va s'introniser sur son trône.

VI. L'Hommage

Durant cette partie, le fils aîné du Roi Charles, William, Prince de Galles, saluera le roi en représentant tous les membres de la noblesse britannique.

Après cela, la reine consort Camilla sera aussi couronnée, puis le roi et la reine se déplaceront de Westminster Abbey au Buckingham Palace. Ce trajet sera une parade avec 6000 soldats et le roi et la reine voyageront dans le Golden State Coach. Le roi portera Le «Imperial Crown».

Finalement, le roi, la reine et 17 autres personnes de la famille royale qui sont en fonction salueront le peuple à partir du balcon de Buckingham Palace.



Source : <https://www.thecourtjeweller.com/>

Source : https://www.youtube.com/watch?v=TbC0_jQQ_UE

Ahash Anantharaja

Jour des Robe Rouges

Saviez-vous que les peuples autochtones ne représentaient, environ, que 4 % de la population du Canada ? Je ne le savais pas. J'étais étonnée! Saviez-vous aussi qu'il y avait une fête nationale qui célébrait ces peuples? Je ne le savais pas non plus ! Elle s'appelle *La Journée de la Robe Rouge* et a été créée en 2010 par une artiste nommée Jamie Black. La robe « symbolise la perte, le deuil et l'injustice face au meurtre et à la violence contre les femmes autochtones, les filles, et les personnes bispirituelles... au Canada ». Malheureusement, nous vivons dans un monde où les femmes doivent encore se battre pour être traitées sur un même pied d'égalité. Et devinez quoi ? Le racisme existe toujours.

Si vous êtes ou avez été un étudiant de secondaire 3, vous connaissez le mode de vie des peuples autochtones - religion, règles, enseignements, etc. Mais je vais me concentrer davantage sur la partie religieuse. Il nous a été enseigné en histoire que les autochtones croyaient en l'égalité et en la liberté. Ironiquement, ce sont eux qui se battent encore pour ces deux valeurs.

La Gendarmerie royale du Canada a mis sur pied un projet appelé Projet E-Pana, où elle a relié tous les cas non résolus de FFADA (Femmes et filles autochtones disparues ou assassinées) qui proviennent du « Highway of Tears/ Sur la route des larmes ». Il s'agit d'une autoroute entre Prince Rupert et Prince George en Colombie-Britannique où la plupart des femmes sont mortes ou ont été vues pour la dernière fois.



Il faut maintenir et valoriser ces peuples. Ayons de la sympathie pour eux. La journée du 5 Mai met de l'avant les femmes autochtones, mais est-ce suffisant une journée? Les autochtones font partie de notre patrimoine vivant, peu importe d'où on vient. Ils sont notre richesse ; ce sont eux les racines de notre croissance, car ils sont le début de l'histoire du territoire.

Pour conclure, pourquoi ne pas soutenir les autochtones du mieux qu'on peut? Cela peut passer par quelque chose de simple comme s'habiller en rouge, ou par un acte d'engagement plus grand, comme le fait de s'engager à agir contre la violence dans votre vie de tous les jours.

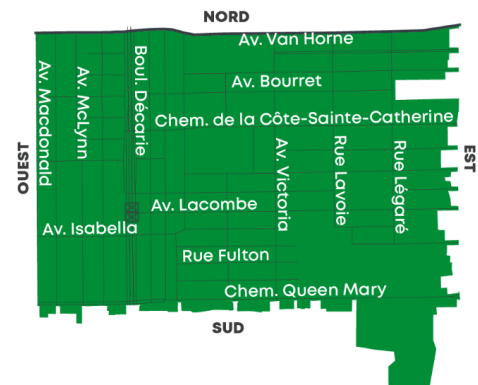
Jerome Gaëlle Clairie

Le collecte de résidus alimentaire ici à Côte-des-neiges

Saviez-vous que 8% des émissions à effet de serre (GES) sont causées par le gaspillage alimentaire ? En effet, plusieurs d'entre nous jettent leurs résidus de nourritures dans les poubelles. Les aliments se retrouvent dans des sites d'enfouissements et nuisent à notre environnement en émettant des GES. Face à cette situation, la ville de Montréal imposera une collecte de résidus alimentaires partout dans la ville d'ici 2025.

Ce système de récolte va commencer le 1^{er} juin dans le quartier Côte-Des-Neiges. Le système vise principalement les résidents d'appartements. Donc, si vous vivez dans un bloc d'appartements, il se peut que vous ayez déjà reçu un bac de comptoir de cuisine avec des sacs en papiers.

Le 1^{er} secteur concerné, dès le 1^{er} juin 2023, est le suivant :



Secteur de la collecte des résidus alimentaires pour les 9 logements ou plus en juin 2023

Source:

<https://montreal.ca/demarches/connaitre-les-modalites-de-la-collecte-des-residus-alimentaires?arrondissement=CDNNDG>

Que puis-je mettre dans ces bacs ?

Dans ce bac, vous pouvez déposer des aliments crus, cuits ou avariés. Par contre, aucun liquide ne doit se retrouver dans le bac. Puis, le jour de la récolte, le bac de comptoir doit aussi être vidé dans un bac de 47L qui sera fourni aux immeubles d'appartements participant à la collecte municipale. Les résidus alimentaires vont ensuite permettre à la ville de faire du compostage, ce qui favorisera l'environnement.

Pourquoi c'est important ?

En participant à cette collecte de résidus alimentaire, nous pouvons non seulement tendre plus rapidement vers une ville zéro déchets, mais aussi nous permettre de sauver notre environnement.

Thilothamy Yoganathan

Les difficultés du métier d'enseignant-e



Tous les métiers jouent des rôles importants dans notre société, que ce soit dans le domaine de la santé, des services, des arts, de la science etc. L'un des métiers les plus importants est bien certainement celui d'enseignant, pour de multiples raisons que je vais citer. Malgré le fait que ce métier semble facile pour ses nombreux avantages (ex. une assurance maladie, un plan de retraite décent), ce métier est bien plus difficile qu'on ne le croit, et cela expose la société à un risque de pénurie d'enseignants, qui pourrait être plus proche qu'on ne le pense.

Premièrement, parlons de l'importance de cette vocation noble. Les enseignants jouent un rôle majeur dans la société et sont en très forte demande. Nous savons bien que les jeunes d'aujourd'hui sont notre futur et que les profs leur permettent de développer des compétences qui les aideront dans l'avenir, comme le travail en équipe ou l'organisation des travaux. Dans tous les pays, les enseignants sont importants et participent à former des élèves responsables et talentueux, du préscolaire jusqu'aux études supérieures. Cependant, le métier d'enseignant est bien plus que ça. Les bons enseignants agissent comme modèles de motivation pour les élèves ; ils les encouragent à persévérer, à toujours dépasser leurs limites et leur montrent leurs forces et leurs faiblesses, ce qui est très positif pour les apprenants. Les enseignants ont une grande influence sur les jeunes : quand ces derniers grandissent, ils se souviennent souvent de leurs profs préférés, ceux qui les ont vraiment marqués durant leur parcours scolaire. Ils encouragent et incitent aussi leurs élèves à essayer de nouvelles choses et à commencer des projets. De plus, ces « mentors » font preuve de dévouement envers leurs élèves et font souvent de leur mieux pour que les élèves aient du plaisir à l'école, qu'ils sachent l'apprécier et qu'ils se rendent compte de la chance qu'ils ont d'y être. Certains élèves ont une mauvaise vision des profs et les voient comme étant trop stricts ou trop durs. Cependant, ce sont ces éléments qui nous rendent disciplinés et qui nous font réaliser qu'on ne peut pas juste désobéir aux règles. Ce n'est pas tout, les enseignants jouent aussi un grand rôle dans la croissance économique d'un pays. Après tout, si la population est éduquée et possède de grandes capacités, cela en fera de bons travailleurs pour l'avenir. Voilà pourquoi le métier d'enseignant est important. Cela dit, pourquoi est-ce que ce travail est si dur, au point de ne plus attirer suffisamment de candidats ?

On considère, à juste titre,
l'enseignant comme un exemple
car il est évidemment au devant de
la scène. Il est tout à la fois artiste,
comédien, gestionnaire et
personnage public...

Jean Pierre Guiotat

www.citation-celebre.com

« Dans les faits, on est plus sur une fourchette de **40/45 heures par semaine**, en comptant les corrections de copies et la préparation des cours notamment », explique Jean-Rémi Girard.

« Et pendant les petites vacances, c'est la même chose, on a toujours des copies à corriger, et des manières de rendre son cours plus intéressant à trouver », précise-t-il.

« Il ne faut pas confondre les congés des élèves et les congés des professeurs », insiste Elise Caperan, secrétaire nationale au syndicat SE-UNSA, en charge des formations, conseillère principale d'éducation dans un collège normand en parallèle.



Pour commencer, l'une des choses qui rendent ce travail difficile est le nombre d'heures additionnelles que les profs consacrent à leurs cours. En effet, beaucoup doivent passer de longues heures à corriger des tonnes de copies, provenant de plusieurs groupes, en plus des heures de travail qu'ils ont en classe, le tout, avec des délais limités à cause des bulletins. Souvenez-vous que la plupart des profs ont aussi une vie personnelle et qu'ils ont souvent des enfants et une famille dont ils doivent s'occuper et leur travail leur prend une grande quantité de temps.

De plus, ils doivent aussi passer du temps pour préparer leurs cours ainsi que trouver les informations qu'ils enseigneront plus tard aux élèves. Aussi, les enseignants qui sont aussi responsable d'activités parascolaires ou sportives doivent passer du temps pour entraîner les élèves après l'école ou durant les fins de semaine. Cette vocation reçoit aussi une faible rémunération dans certains pays et les profs doivent souvent revendiquer de meilleures payes et conditions pour le travail qu'ils font. De plus, dans certains cas, les élèves font preuve d'irrespect envers leurs enseignants et ceux-ci se retrouvent parfois à bout. Les enseignants éprouvent souvent beaucoup de stress à cause de cela et à cause de la quantité de choses qu'ils doivent accomplir durant l'année. Plus encore, certains parents démissionnaires culpabilisent l'école pour une grande quantité de choses et les écoles se retrouvent à bout de moyens. Une autre chose qui rend ce travail difficile est le manque de reconnaissance envers les enseignants. Les gens sous-estiment souvent ce métier et le travail formidable des enseignants. Ce sont ces raisons qui aggravent le déclin et même la pénurie d'enseignants, surtout au Québec. En effet, saviez-vous que 2 mois après la rentrée de 2022, 1600 postes d'enseignants étaient toujours vacants ? Cela a fait augmenter le nombre d'enseignants non-qualifiés qui exercent au Québec. De plus, 50% des aspirants profs quittent leurs études à la fin de la première année. Pas surprenant compte tenu des difficultés que cette vocation entraîne. Bref, ce métier n'est définitivement pas si simple qu'on ne le croyait.



Sources :

- <https://www.bienenseigner.com/penurie-d-enseignants/#:~:text=La%20premi%C3%A8re%20cause%20du%20man>

[que%20de%20professeurs%20est,la%20hi%C3%A9rarchie%20change%20souvent%20peu%20empathique%20et%20solidaire.](#)

- <https://www.bienenseigner.com/penurie-d-enseignants/#:~:text=Au%20Qu%2C%20la%20p%C3%A9nurie%20d%E2%80%99enseignants%20s%E2%80%99aggrave%20et%20sera,les%20enseignants%20r%C3%A9guliers%2C%20et%20des%20rempla%C3%A7ants%20en%20s%C3%A9rie.>
- <https://www.ledevoir.com/opinion/idees/647145/-comprendre-les-causes-de-la-penurie-d-enseignants>
- <https://www.ledevoir.com/opinion/idees/647145/-comprendre-les-causes-de-la-penurie-d-enseignants>
- <https://www.bienenseigner.com/pourquoi-le-metier-denseignant-seduit-il-moins/>
- <https://www.bienenseigner.com/enseignants-sont-ils-importants-dans-la-societe/#:~:text=Comment%20les%20enseignants%20apportent-ils%20un%20changement%20dans%20la,r%C3%B4le%20dans%20le%20d%C3%A9veloppement%20%C3%A9conomique%20du%20pays%20>
- <https://www.journaldequebec.com/2021/11/01/2-aspirants-profs-sur-5-abandonnent>
- https://actu.fr/societe/rentree-scolaire-salaire-respect-conditions-de-travail-pourquoi-le-metier-de-prof-n-attire-plus_53310794.html

Mazarine Agnimo

Comment occuper son temps libre durant les vacances

Avec les longues vacances qui s'en viennent à grands pas, il devient très difficile d'occuper son temps libre de manière utile. D'ailleurs, la majorité des personnes utilisent très mal leur temps libre. Sans même que l'on s'en aperçoive, 4 060 800 précieuses secondes de notre vie sont perdues à procrastiner sur nos appareils électroniques ou à dormir trop longtemps. Par conséquent, il est mieux de valoriser ce temps de manière plus efficace, de manière ludique ou même lucrative. De ce fait, j'ai créé un guide de 7 astuces qui vont vous permettre d'utiliser ce temps pour vous-même le mieux possible !



1. Passez du temps avec ses amis ou sa famille.

Les relations qu'on entretient avec nos proches sont très importantes pour le futur. Après tout, construire des connexions peut vous amener très loin. De plus, les amis sont connus pour être la clé du bonheur. Selon des études scientifiques, passer du temps avec nos proches peut avoir plusieurs bénéfices comme une meilleure estime de soi, des liens plus solides, une meilleure positivité, de bons souvenirs et même une meilleure santé !

2. Prenez soin de vous.

Les vacances sont un temps pour, avant tout, prendre soin de soi. Il est important de se mettre en avant en faisant des choses meilleures pour soi. Ce que je veux dire, c'est de faire des choses qui vous aident à vous sentir bien que ce soit pour une meilleure santé physique ou une meilleure santé mentale. Par exemple, vous pouvez aller au gym, commencer une nouvelle routine, faire une promenade ou adopter un régime plus sain. Vous pouvez aussi commencer le yoga ou faire de la méditation pour améliorer votre santé mentale.

3. Faites du bénévolat.

Les bénévoles sont nécessaires dans plusieurs secteurs comme le sport ou les camps de jour. Ils font une grande différence et ils ne reçoivent pas de rémunération pour cela. Le bénévolat peut améliorer votre ouverture d'esprit et votre altruisme. De plus, ce sont les bénévoles qui contribuent à rendre nos vies meilleures dans plusieurs domaines.

4. Trouvez un travail d'été.

Les vacances sont le temps parfait pour se trouver un travail d'été. Si vous avez atteint l'âge requis ou avez l'autorisation d'un parent, vous pouvez travailler dans certains endroits comme Kumon, MacDo etc. Cela peut permettre d'acquérir de l'expérience et de gagner des sous pendant les vacances. Si vous avez de la difficulté à trouver un travail, vous pouvez consulter le site de Guichet-Emploi Canada ou aller au Carrefour Jeunesse-Emploi.

5. Apprenez quelque chose de nouveau.

Je suis consciente que cela peut sembler assez ennuyant, mais l'apprentissage a beaucoup d'effets positifs comme l'amélioration de l'humeur et de l'estime de soi. Le cerveau apprend mieux quand il est jeune et frais. Il n'est pas nécessaire de lire des livres chaque jour pour apprendre, en effet, il y a plein de façons amusantes d'apprendre (ex. Faire des

quiz en ligne, regarder des documentaires ou des tutoriels, etc.) De plus, cette nouvelle chose que vous avez appris pourrait se révéler importante plus tard dans la vie.

6. Visitez la ville.

Si vous n'allez pas en voyage, alors restez local! Montréal est une très grande ville (La deuxième au Canada!) qui regorge d'activités incontournables. Par exemple, vous pouvez aller à des festivals d'été, à La Ronde, aller à la grande roue de Montréal, etc. Si vous n'avez pas d'argent, il y a aussi plein d'endroits intéressants à visiter ici gratuitement comme le belvédère du Mont royal, le vieux Montréal, des musées, le centre-ville, l'oratoire Saint-Joseph...

7. Commencez un nouveau projet.

Les grandes vacances sont le temps pour commencer de gros projets. Après tout, vous avez beaucoup de temps à votre disposition. Cela peut aussi augmenter votre gestion de projet. De plus, avoir des buts à atteindre et agir en conséquence donne du sens à sa vie. Commencez maintenant ce que vous avez envie de faire, après tout, il y a une expression qui dit que vous allez regretter ce que vous n'avez pas fait aujourd'hui. Alors, allez-y, commencez votre chaîne YouTube, votre nouvelle start-up ou ce que vous avez envie de faire, vous ne le regretterez pas !

À présent, si vous ne trouvez toujours rien à faire durant les vacances, allez vous promener dans la ville, vous trouverez bien! N'oubliez pas que ce qui compte c'est de faire ce qu'on aime durant les vacances, ne vous forcez pas.

Source :

<https://www.faire-des-amis.com/les-bienfaits-de-lamitie-une-relation-unique-et-privilegiee/>

<https://www.pourquoidoctor.fr/Mieux-Vivre/33820-Passer-temps-amis-serait-cle-du-bonheur>

<https://www.equilibrium.mu/bien-etre/5-bonnes-idees-pour-passer-du-temps-avec-les-personnes-quon-aime/#:~:text=Or%C2%02il%20est%20scientifiquement%20prouv%C3%A9%20que%20chez%20les,3%20Positivit%C3%A9%2C%204%20Souvenirs%2C%205%20Moins%20de%20stress>

<https://www.rcjeq.org/fr/a-propos>

<https://www.rcjeq.org/fr/a-propos>

Mazarine Agnimo

À travers une page blanche, la peur peut devenir une crainte

Je ne sais même pas pourquoi j'écris *ici*,
Jamais, je n'aurais pensé m'engager envers mon entourage
Car j'ai peur, j'ai peur du jugement, j'ai peur de manquer de temps
La page, blanche, mais qui demeure sombre à la fois

Mais savez-vous de quoi j'ai surtout peur ?
J'ai peur de regretter
J'ai peur de ne pas pouvoir m'exprimer
J'ai peur de manquer d'audace
J'ai peur de laisser passer cette opportunité

En rentrant au secondaire, j'avais peur,
J'avais peur des chiffres, j'avais peur des pourcentages, j'avais peur des étiquettes
Mais ce concept ne m'a pas entièrement ébranlé
L'école m'a appris d'avoir peur en me baignant dans le confort
Mais ces imperfections m'ont ouvert une autre perspective
Une plus grande leçon, une fondamentale que personne ne peut évaluer ni mesurer

Je pensais que ces 5 années seraient lentes, me voilà en train d'écrire à l'endroit où tout a commencé, le 23 août 2018

Il est 23h05, le 24 mai 2023

Derrière, dans la cours d'école, sous la tension, le vent hurle, l'herbe ondule à côté de moi et les déchets tourbillonnent dans le stationnement vide
Je m'assois près du but de soccer, la lune rayonne
Le métal glacial et rigide appuie mon dos
Le froid et la tension se rencontrent à travers mes os
J'ai peur

Quelque chose se transforme en moi
Une lueur d'espoir, une étincelle indépendante
J'expire doucement, je trouve ma force intérieure,
Je regarde autour de moi, cherchant une proie : c'est l'inconnu, c'est la peur

Le calme s'installe
Je suis le maître de mon destin par l'écrit et par la pensée
Je sens mon esprit s'apaiser, la confiance qui me happe
Les ombres qui dansent deviennent une danse familière
Je soupire, je sens du poids s'envoler, je me sens libéré
J'avais peur

Est-ce le temps de tourner le page ?
Une nouvelle brise passe
J'ai froid
Les papiers s'envolent
Les marques du passé gravées par la mine, je les vois
Je n'ai plus rien à craindre

Dave-Patrick Regachuelo (512)



<https://lecercleledesredacteurs.com/comment-vaincre-le-syndrome-de-la-page-blanche/>