

Séance d'information: application en médecine à l'Université de Montréal

Présenté par Cap Campus - Accès médecine et santé

Présentateurs

Chargée de projet Accès médecine et santé:

- Daisy
- Merieme

Étudiants en médecine: Arusa, Anya, Oumaima, Sarah, Vincent, Marie-Pier, Yassine

Déroulement

- Processus d'admission (Marie-Pier)
- Nos étudiants (Tous)
- CASPer (Anya, Vincent, Oumaima)
- MEM (Sarah, Yassine, Anya)
- Groupes de discussion (Tous)

Processus d'admission

Année préparatoire :

<https://admission.umontreal.ca/programmes/annee-preparatoire-au-doctorat-en-medecine/>

Doctorat de 1er cycle en médecine :

<https://admission.umontreal.ca/programmes/doctorat-de-1er-cycle-en-medecine/>

Dates importantes automne 2022

Dates limites des dépôts de demande d'admission :

- Collégiens : 1^{er} mars 2022
- Universitaires : 15 novembre 2021

CASPer :

- Collégiens :
 - 2 mars 2022 (Anglais: 27 janvier/17 février)
 - 7 mars 2022 (Français: 20 janvier/22 février)
- Universitaires :
 - Anglais: 1^{er} novembre 2021
 - Français: 17 novembre 2021

MEMFI (Zoom ou Teams)

- Tous : 23 et 24 avril 2022

Critères de sélection candidats collégiens et universitaires

Première sélection :

- tous les candidats ayant une cote de rendement supérieure ou égale **33,000** sont retenus

Deuxième sélection

(convocation aux entrevues - 3/places) :

- 60% CRC/CRA
- 40% CASPer

Sélection finale:

- 20% dossier scolaire (CRC/CRA)
- 20% CASPer
- 60% MEM (éliminatoire)

Catégories de candidats

- Candidat **collégien**
 - Accès Médecine (revenu familial sous le seuil de faible revenu)
- Candidat **universitaire**
- Candidat des **communautés noires**
- Candidat **francophone hors Québec**
- Candidat membre des **Premières Nations et Inuit** du Québec
- Candidat membre de **forces armées canadiennes**

<https://admission.umontreal.ca/programmes/annee-preparatoire-au-doctorat-en-medecine/admission-et-exigences/>

Différents parcours :



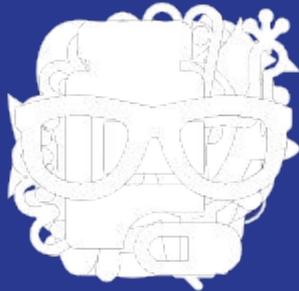
Année préparatoire au doctorat en médecine
(prémed)

Doctorat de 1er cycle en médecine
(première année)

« Si vous avez complété un grade universitaire de premier cycle jugé globalement équivalent à l'année préparatoire par le Comité d'admission, vous pourriez être admis directement en première année du Doctorat en médecine.»

«Tous les candidats font une demande d'admission en **année préparatoire du programme M.D.** Selon le profil académique du candidat, le Comité d'admission décidera si une candidature sera considérée pour l'année préparatoire ou pour la première année de médecine.»

Différents parcours (suite)



Ces programmes de l'UdeM sont jugés globalement équivalents à l'année préparatoire

- Baccalauréat en **biochimie et médecine moléculaire**
- Baccalauréat en **ergothérapie**
- Baccalauréat en **nutrition**
- Baccalauréat en **physiothérapie**
- Baccalauréat en **sciences biologiques** (sauf l'orientation Biodiversité, écologie et évolution)
- Baccalauréat en **sciences biomédicales**
- Baccalauréat en **sciences biopharmaceutiques**
- Baccalauréat en **neurosciences**
- Baccalauréat en **microbiologie et immunologie**
- Doctorat en **médecine dentaire**
- Doctorat (ou Baccalauréat) en **pharmacie**
- Doctorat en **médecine vétérinaire**
- Doctorat en **optométrie**

Statistiques d'admission

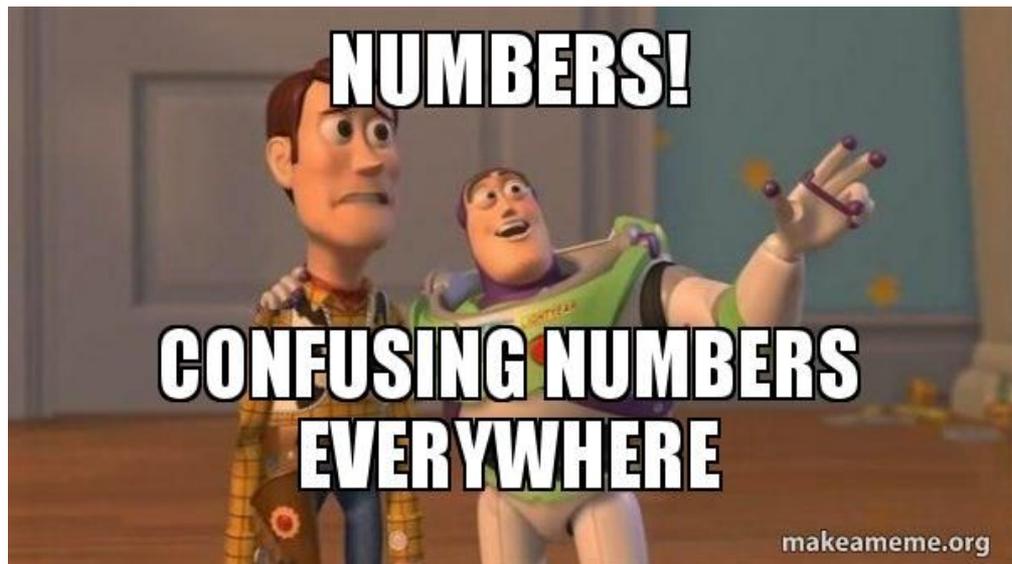
Statistiques d'admission au programme

COLLÉGIENS (QUÉBEC)

DEMANDES	1805
OFFRES	343
PLACES	172
COTE R	33,047

AUTRES CANDIDATURES

DEMANDES	1683
OFFRES	200
PLACES	153



Mon parcours: Arusa

Session d'automne 2019: 7 cours, grosse charge de travail, nouveau environnement, difficulté avec gestion de temps, refus d'aller se chercher de l'aide = Anxiété

Abandon médical de mon cours de physique



Cote R « nulle », non suffisante pour médecine

Persévérance + Changer ses habitudes de travail + Prendre soin de soi = **Succès**

Session d'hiver 2020 + Session automne 2021:

- Aller se chercher de l'aide
- Apprendre à gérer son temps ET ses émotions
- S'impliquer dans des activités parascolaires qui te PASSIONNENT
- Apprendre à prendre des pauses

Cote R plus forte, mieux préparer pour CASPER = Admission en médecine !!! Woohoo !!



L'anxiété ne diminue pas vos chances de rentrer en médecine!

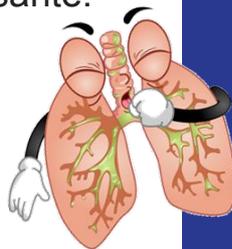
Mon parcours : Marie-Pier

Secondaire :

- Mon choix de carrière?
physiothérapeute, physiothérapeute,
physiothérapeute!
 - journées d'observation avec
différents professionnels de la santé.

Et la suite...

- CÉGEP : Sciences de la nature (2 ans)
 - Cote R : 28
- CÉGEP : Tech. de réadaptation physique (3 ans)
 - Cote R : 32
- UdeM : Physiothérapie (4 ans ½)
 - Cote bac 3,9...
 - Cote maîtrise 4,2...



Pourquoi la physio?

- Aider les patients à retrouver leur autonomie après une blessure
- Plusieurs milieux de travail et clientèles

Pourquoi la médecine après 1 an de travail ?

- Vouloir en apprendre plus!
- Curiosité pour toutes les autres maladies
- Travailler encore auprès des gens avec encore plus de possibilités!

Mon parcours : Anya

- **Cégep:** DEC en Sciences, lettres et arts
 - Cote R lors de l'application: 36,3
- Début de cégep difficile en raison de certaines circonstances
 - **Trouble d'apprentissage (dyslexie)**
 - Apprendre à prioriser certaines choses (santé, bien-être vs performance académique et engagement communautaire)
 - Connaître ses limites et trouver son équilibre
 - Chercher de l'aide
- Acceptée à UdeM, ULaval, Sherbrooke, liste d'attente McGill

- Très peu de parascolaire durant l'année scolaire
 - Quelques activités de loisir qui me passionnait (randonnée, jardinage, etc)
 - Cause de stress lors de la comparaison de mon dossier avec celui de mon entourage
 -

Pas besoin d'avoir sauvé le monde pour rentrer en médecine !

Mon parcours : Oumaima

- SECONDAIRE : 75-80% moyenne générale
- CEGEP: Sciences de la nature (2 ans)
 - **Cote R : 27.1**
- « Mes 2 pires années »
 - Mauvaises techniques d'études
 - Emploi étudiant
 - Gestion du stress/des événements courants
- UQTR : Baccalauréat en biologie médicale (3 ans)
 - **Cote Z : 4.27 sur 4.3**
(l'équivalent de 35 à 38 en cote R)
- ULAVAL : Doctorat en pharmacie (1 ans)

2021

Admission en médecine UdeS et UdeM

Waitlist ULaval (16e)

Waitlist McGill

*Admis aussi en DMD

Parascolaires/bénévolat :

- Début d'implication à l'université (rien avant)
- Implication étudiante, recherche, bourses...
- Soins palliatifs à Trois-Rivières (3 ans)
- Soins palliatifs pédiatrique Le Phare (présentement)

Quel qualité est indispensable pour être étudiant en médecine ?

Mes loisirs : La procrastination 🙄 Soccer, TikTok, famille

Mon parcours: Sarah

- SECONDAIRE: système français (école Marie de France)
- CEGEP: restée au système français en filière scientifique (équivalent de sciences de la santé au système québécois)



- Anxiété +++, pression
- Journées très longues cours de 8h-18h

- Application en médecine en 2018 à 17 ans: côte R moyenne en appliquant = 37,9

Convoquée aux entrevues aux 4 universités
Acceptée à UdeM, ULaval et Sherbrooke
Refusée à McGill

Mes conseils:

- Prendre du temps pour soi, faire des activités que vous aimez
- Ne pas se mettre trop de pression
- **Se faire confiance et croire en ses capacités!!!**

Activités parascolaires et implications:

- Bénévolat x 2 ans dans un CHSLD
- Déléguée du conseil de la vie étudiante
- Participation joutes oratoires
- Organisation/participation spectacles de chant
- Organisation du bal des finissants en sec 5
- Doublage

Mes loisirs:

- Voyager, passer du temps avec ma famille et mes amis, musique, passer du temps dehors.



Mon parcours: Vince

- SECONDAIRE: Jean-de-la-Mennais où j'ai passé beaucoup d'heures en retenue et à niaiser avec mes amis au gymnase.
- CÉGEP: Sciences de la santé à Édouard-Montpetit à Longueuil. Plus gros CÉGEP au monde (17 000 étudiants dont 700 en sciences nat).
 - Première fois de ma vie que je ressens de la pression à étudier.
 - Bien des heures de solitude à la bibliothèque rongé par l'anxiété de performance.
 - Mal pris car aucune idée comment étudier
- Cote R moyenne en appliquant = 37,2

Accepté à UdeM, ULaval et Sherbrooke .
Waitlist à McGill, bourse pour entrée en droit McGill
(Passionné par la politique et la défense d'autrui)

Mon conseil:

- **Le travail vaut bien plus que le talent. Si tu veux atteindre ton but, tu en as pleinement les capacités. Tu es capable de plus que tu penses!**

Activités parascolaires et implications:

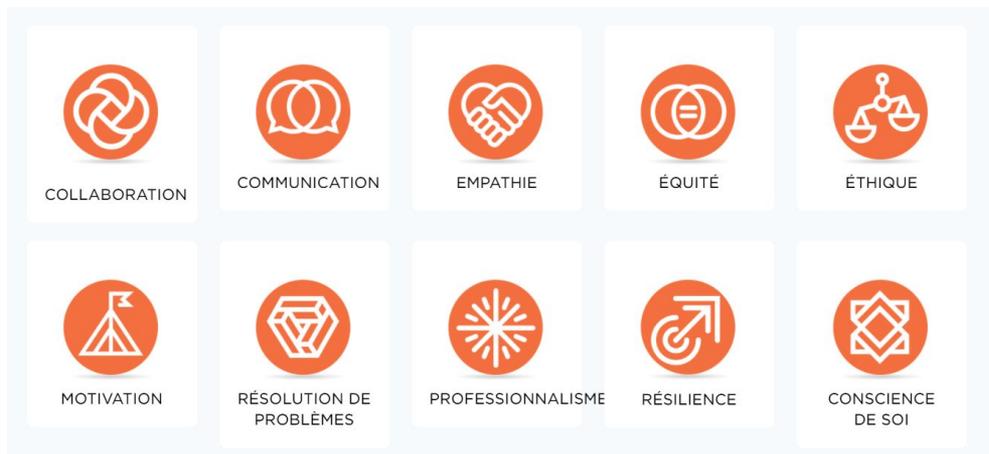
- Sauvetage les étés pour payer mes trucs.
- Tutorat auprès de jeunes avec difficultés d'apprentissage en 4e session.
- RIEN...
- En rétrospective, ce n'est pas le bon exemple à suivre et c'est pourquoi je veux vous partager mon expérience aujourd'hui.

Mes loisirs:

- Passer du temps avec mes chums et ma famille que j'adore, faire de la randonnée et skier. Trop de temps perdu à flâner sur les réseaux sociaux, youtube/netflix, et mon péché mignon: Wikipédia...

Qu'est-ce que le CASPer ?

- Test de jugement situationnel
- **12 sections** comportant **3 questions** chacune
- **5 minutes** par section
- Évalue certaines compétences



<https://votrealtus.com/casper/>

Comment se préparer au CASPer ?

- Vitesse de frappe (10fastfinger.com)
- **Éviter les sites de «coaching» !**
(ex: BeMo)
- Se pratiquer avec du temps
-



Result	Screenshot
66 WPM (words per minute)	
Keystrokes	(328 0) 328
Accuracy	97.91%
Correct words	60
Wrong words	0
f Share on Facebook	

Que sont les mini-entrevues multiples (MEM) ?

- Entrevues composées de plusieurs stations avec un **jeu de rôle** ou un **sujet de discussion**
- Chaque station est **indépendante**. Ne pensez pas à la station que vous venez de compléter.
- Entrevues communes entre les facultés francophones (UdeM, ULaval, UdeS)
- Format pour les entrevues 2022 :
 - **8 stations** d'évaluation de **9 minutes**
 - **2 minutes** pour prendre connaissance de la vignette et **7 minutes** pour en discuter)
 - **1 ou 2** stations de repos
- En mode **virtuel** sur les plateformes Zoom ou Teams

<https://medecine.umontreal.ca/etudes/doctorat-en-medecine/admission/lentrevue-de-selection/>

Document fait par le comité des MEMFI :

<https://medecine.umontreal.ca/wp-content/uploads/sites/8/2021/12/MEM.pdf>

Exemples de questions MEM

Pourquoi la médecine et pas un autre emploi dans la santé p. ex infirmier/infirmière?

Pourquoi McGill?

Nommez 3 qualités.

Nommez 3 défauts.

Décrivez un moment dans votre vie où vous avez dû faire preuve de résilience.

Parler d'une épreuve difficile et comment vous vous êtes outillé pour la surmonter.

Parlez d'un accomplissement dont vous êtes fier.

Que pensez vous de ____ (problème d'actualité)

Expérience d'entrevue en ligne

Attention, ceci se rapporte à une expérience personnelle d'entrevue de type MEM en ligne avec une autre université. Lors du cycle d'admission 2022, cela sera la première fois qu'il y aura des entrevues en ligne pour les universités francophones dont UdeM.

- Le format virtuel peut être une source de stress pour certains (ex: problèmes techniques, instabilité du réseaux internet, différence entre la communication en personne vs en virtuel, etc).

Conseils :

- Faire attention à son **environnement** et à son habillement, même si c'est en format virtuel
- Restez authentique
- Désstresser avant l'entrevue (bouger, écouter de la musique)
- Test informatique et ordinateur chargé et branché

Comment se préparer aux entrevues?

Quatre (4) éléments importants à considérer:

1) Connais-toi toi-même



2) C'est en forgeant qu'on devient forgeron (*Practice makes perfect*)

- Vitesse à laquelle vous parlez
- Pratiquer des scénarios (ex. BeMo book)
- Rechercher de la rétroaction
- Confiance, confiance, confiance!!!!!!

3) Rester soi-même tout en appliquant ce que vous avez pratiqué

4) S'habiller de manière professionnelle